

REGOLAMENTO A.S.D NUOVA PODISTICA LATINA

con Sede in Via Polusca 19c c.f. e p.i. 02358060594

ARTICOLO 1: Tesseramento

a) L'associazione sportiva Nuova Podistica Latina (NPL) è un'associazione sportiva dilettantistica di atletica leggera affiliata alla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) e alla UISP (Unione Italiana Sport per Tutti), un Ente di Promozione Sportiva (EPS) riconosciuto dal CONI.

L'iscrizione alla Nuova Podistica Latina avviene attraverso il tesseramento.

Il tesseramento è condizione necessaria e obbligatoria per poter prendere parte alle gare podistiche agonistiche (regionali, nazionali o internazionali) che si svolgano sul territorio italiano e all'estero, come da art. 11, comma 1 delle *Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni* che prevede *"La partecipazione alle manifestazioni agonistiche e agonistico promozionali è riservata agli atleti tesserati alla FIDAL nelle diverse categorie agonistiche e promozionali, ai tesserati a Federazioni Straniere di atletica leggera affiliate alla IAAF e agli Enti di Promozione Sportiva, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL"*, oltre che per poter avere accesso ad alcuni campi sportivi dotati di pista per l'atletica leggera.

b) Iscrivendosi alla NPL si otterrà un tesserino che permetterà di poter liberamente svolgere le attività sopra descritte e di usufruire di tutti i servizi messi a disposizione dal gruppo sportivo. Questi i servizi, riportati sinteticamente: iscrizione alle gare di campionato sociale o gare consigliate, distribuzione dei pettorali, utilizzo dei nostri gazebo per spogliatoio e per lasciare le borse, partecipazione al Trofeo Sociale con premiazioni finali, inserimento nelle graduatorie sociali, partecipazione agli incontri, feste e iniziative della società.

c) Il tesseramento FIDAL è valido dal primo Gennaio al trentuno Dicembre di ogni anno, mentre quello UISP dal primo settembre al trentuno Agosto dell'anno successivo.

d) Non esistono limiti di tempo per tesserarsi alla NPL, è possibile avviare le pratiche in qualsiasi momento della stagione.

e) Il tesseramento con L'Ente di Promozione Sportiva, UISP, riconosciuto dal CONI, in virtù di una specifica convenzione con la F.I.D.A.L., era equiparabile al tesseramento FIDAL fino al 2015. In base a quanto stabilito invece dal comitato nazionale/consiglio federale del 25/09/2015 la Fidal a partire dal 01/06/2016 ha stabilito *"l'obbligo del tesseramento FIDAL per la partecipazione a manifestazioni organizzate sotto l'egida FIDAL. I tesserati con EPS non potranno prendere parte a gare sulla distanza certificata di maratona o mezza maratona"*.

f) Per tesserarsi è necessario seguire la seguente procedura:
1. Sostenere una **visita medica** periodica presso un medico specialista in medicina dello sport per ottenere il certificato medico sportivo agonistico che attesti l'idoneità fisica per lo svolgimento di attività agonistica in **atletica leggera** (non sono accettate le diciture per la pratica di altri sport, né quelli che riportino diciture diverse da "Atletica leggera", né quelli

con più di una dicitura *es. atletica leggera/calcio*). Il certificato deve riportare il timbro e la firma del medico, nonché il numero del codice regionale del medico.

La NPL ha stipulato convenzioni con alcuni studi medici; questi studi medici proporranno a tutti i tesserati un importo pari al costo minimo del servizio, in base al prezzario imposto dal S.S.N.

Per poter approfittare della convenzione è necessario dichiarare di essere tesserati o in fase di tesseramento con la NPL. La visita si pagherà direttamente al medico.

Il Gruppo sportivo declina ogni responsabilità relativa al rapporto medico paziente, fornisce solo delle indicazioni sulle convenzioni stipulate, lasciando all'atleta la completa libertà di scegliere il medico sportivo più idoneo alle proprie esigenze.

L'elenco degli studi medici convenzionati con la NPL è reperibile sul sito ufficiale del gruppo, www.nuovapodistica-latina.it.

2. Consegnare il certificato medico sportivo **in originale** al Presidente della NPL; del certificato potrà essere rilasciata una fotocopia conforme che resterà all'atleta, mentre l'originale rimarrà in possesso della società sportiva, come da norma federale, per 5 anni.

3. Compilare il modulo di iscrizione con i dati anagrafici. Il modulo di iscrizione al gruppo e di iscrizione/rinnovo all'Ente di Promozione Sportiva dovrà essere firmato in originale dall'atleta. Con l'apposizione della firma sul modulo di tesseramento l'atleta inoltre dichiara di aver preso visione e quindi di conoscere, accettare e rispettare il presente regolamento.

4. Per il primo tesseramento è necessario presentare un documento di riconoscimento valido.

5. Versare la quota di tesseramento, comprendente eventualmente anche il materiale sportivo fra quello sociale a disposizione. A questo punto la segreteria del gruppo inoltrerà la richiesta di tesseramento alla UISP e alla FIDAL che nei tempi necessari consegnerà il tesserino alla società. Anche senza il possesso materiale del tesserino, dal momento della presentazione del certificato medico e della documentazione sopra specificata, l'atleta risulterà regolarmente tesserato e potrà quindi richiedere una dichiarazione di tesseramento equipollente al tesserino per partecipare alle gare agonistiche e per l'ingresso ai campi. La segreteria invierà una comunicazione via e-mail nel momento in cui i nuovi tesserini saranno a disposizione degli atleti per essere ritirati presso il Presidente negli orari concordati.

g) Per quanto concerne il tesseramento FIDAL, oltre al tesserino ufficiale (in plastica rigida) ogni atleta dovrà ritirare un "cartellino provvisorio" che dovrà sempre allegare al tesserino. Il "cartellino provvisorio" che accompagna il tesserino rappresenta, a tutti gli effetti, l'unico vero documento valido per le iscrizioni a tutte le gare per le quali la Nuova Podistica Latina non se ne faccia carico (art. 2, lett. e).

h) Il certificato medico sportivo ha una validità in genere di 12 mesi dalla data del rilascio, o inferiore se diversamente disposto dal medico sportivo; ogni atleta ha l'onere di controllare sul sito, nell'apposita area riservata, la scadenza del proprio certificato medico, dal momento che, nel caso il certificato sia scaduto, non è possibile iscriversi e partecipare alle gare.

i) La quota per il tesseramento è di euro 30,00, quota con la quale si ottiene in dotazione la canotta sociale* (obbligatoria per partecipare alle gare sociali), zainetto e i tesserini FIDAL e UISP.

* canotta sociale e zainetto saranno dati solo ai nuovi iscritti.

Sarà possibile con un contributo di euro 20,00 ottenere la tuta ginnica della società.

ARTICOLO 2): Iscrizioni alle gare agonistiche

a) Per iscriversi ad una gara del Campionato Sociale è necessario recarsi presso "Maione Store", via Tiziano 13 Latina, oppure contattare il Presidente.

b) Per potersi iscrivere a una gara ogni atleta dovrà essere in regola col tesseramento e con la copertura sanitaria (certificato medico sportivo valido). **Non è possibile iscriversi a una gara se per la data dell'iscrizione alla stessa il tesseramento e/o, soprattutto, la copertura sanitaria non siano in regola, anche qualora si sia provveduto a fissare un appuntamento per la visita medica sportiva entro la data di svolgimento della gara.**

c) Nel caso un atleta non riesca a regolarizzare la propria posizione entro la data di scadenza fissata dal direttivo della NPL per l'iscrizione a una gara, non potrà iscriversi attraverso la società ma, qualora la regolarizzazione avvenga prima dello svolgimento della gara stessa, potrà comunque rivolgersi direttamente all'organizzazione dell'evento per l'iscrizione. In caso di accettazione dell'iscrizione, l'atleta dovrà in prima persona ritirare il proprio pettorale di gara e, quando previsto, il pacco gara, il giorno della gara

La gara sarà comunque valida per la classifica e l'atleta potrà usufruire, il giorno della gara, del gazebo messo a disposizione della società come punto di ritrovo, spogliatoio e per lasciarvi le borse.

d) Uniche eccezioni alle lettere b) e c) si potranno verificare nel caso in cui una gara abbia una scadenza delle iscrizioni almeno 6 giorni prima del suo svolgimento o qualora una gara preveda diversi scaglioni di scadenze per i quali siano previsti variazioni di importi. In questi casi la segreteria provvederà ad inserire nell'elenco degli iscritti, salvo buon fine, anche i nominativi di chi non abbia una posizione regolare, attraverso l'accettazione delle iscrizioni via mail; tuttavia tutti coloro che sono inseriti in lista dovranno avere la propria posizione (amministrativa e/o sanitaria) in regola entro e non oltre due giorni prima di quello della gara (o altro giorno, a seconda di quando si prevede di ritirare i pettorali).

e) Un dirigente responsabile provvederà a ritirare anticipatamente pettorali e pacchi gara degli atleti iscritti alle gare di Campionato Sociale e a consegnarli a ognuno il giorno stesso della gara, in un punto di ritrovo in prossimità della partenza, **fino a 30 minuti prima** dello start.

Gli atleti che non si presenteranno alla partenza, dovranno comunque corrispondere la quota di iscrizione.

Nei 30 minuti che precedono la partenza il pettorale di chi non si sarà presentato, previa accettazione e autorizzazione da parte dell'organizzazione dell'evento, potrà essere assegnato ad altro atleta della società che, seppure non iscritto alla gara, ne abbia fatto richiesta o dopo la data di scadenza delle iscrizioni o presentandosi il giorno del suo svolgimento nel punto di ritrovo e di distribuzione della NPL. L'atleta non iscritto, che subentra a chi non ha ritirato il proprio pettorale, dovrà mostrare la regolare attestazione di tesseramento 2018 dove dovrà apparire chiaramente leggibile la data di scadenza del certificato medico. In caso contrario non potrà vedersi assegnato il pettorale di gara e

l'eventuale chip transponder. Si fa presente che gli atleti che non si presentano il giorno della gara (o che comunque rinunciano alla gara dopo la data di scadenza delle iscrizioni) dovranno versare comunque la quota di iscrizione alla gara.

Il giorno della gara ogni atleta provvederà a corrispondere la quota di iscrizione, salvo non l'abbia versata precedentemente nella sede prestabilita. Nel punto di consegna dei pettorali e pacchi gara vengono allestiti i gazebo. **I Gazebo potranno essere utilizzati solo ed esclusivamente dagli atleti tesserati NPL**, come spogliatoio e per lasciare le borse. Si specifica che nel presente caso non vige alcun contratto di deposito in merito alle borse eventualmente lasciate nel gazebo. La società e qualsiasi suo incaricato che rimanga presso il gazebo, pertanto, non assumono alcuna responsabilità in merito alla custodia delle borse stesse e di qualsiasi altro bene posto all'interno dei Gazebo ed è, quindi, proibito lasciare oggetti di valore. All'interno dei gazebo non possono essere lasciati beni di chi non è tesserato con la NPL. **Essendo già numerosi i nostri atleti che usufruiscono di questo servizio si prega vivamente di non chiedere eccezioni il cui diniego mette in grande imbarazzo i nostri responsabili.**

f) La modalità di iscrizione e di consegna sopra esposta è valida per le sole gare del campionato sociale e per le gare consigliate dal direttivo NPL.

ARTICOLO 3) Gare agonistiche: prescrizioni e vincoli

a) Ogni atleta ha il dovere di verificare, prima di iscriversi o di chiedere l'iscrizione a qualsiasi gara competitiva, di essere in regola con le norme per la tutela sanitaria, ossia che il proprio certificato medico sportivo sia in corso di validità e non sia scaduto.

b) In caso di scadenza del certificato medico, la mancata presentazione di uno nuovo e valido comporterà l'impossibilità di iscriversi alla gara attraverso la società (art. 2 lett. b). L'atleta che ha rinnovato il certificato medico può inviare una copia via e-mail al Presidente della NPL per poter partecipare a una gara la cui scadenza delle iscrizioni sia in prossimità della data di rilascio del certificato medico, ma dovrà consegnarlo in originale prima del – o contestualmente al – ritiro del pettorale di gara. **In caso di mancata consegna del certificato medico originale per quella data, il tesserato non potrà iscriversi alle gare successive, finché non lo avrà consegnato al Presidente.**

c) Ogni atleta ha l'obbligo di gareggiare con la divisa sociale ufficiale (che, quindi, ne rechi stampato il logo) della società.

Sono da considerarsi divise:

Uomini: canotta arancio (Mizuno, Saucony).

Donne: canotta arancio (Mizuno, Karu).

Tutti gli altri indumenti, anche se recanti stampato il logo NPL, sono da ritenersi non regolamentari. Qualora l'atleta partecipi ad una gara di campionato senza la divisa sociale, potrà essere escluso dalla classifica sociale.

d) Le uniche eccezioni alla lettera "c" dell'art. 3, da stabilire singolarmente, atleta per atleta, potranno riguardare i tesserati che abbiano stipulato contratti di sponsorizzazione con fornitori diversi da quelli del gruppo sportivo e che devono sempre indossare i loro prodotti; per costoro, comunque, vige la raccomandazione, ove e se possibile, di indossare divise che

possano richiamare, almeno nei colori, quella societaria. L'autorizzazione a gareggiare per un'intera stagione con divisa non ufficiale potrà essere rilasciata solo con votazione favorevole del Consiglio Direttivo.

e) Ogni atleta ha il dovere di gareggiare nel rispetto dei regolamenti UISP, di quelli del CONI e di quelli predisposti dall'organizzazione della gara. E' doveroso che ogni atleta mantenga sia in gara, che prima e dopo il suo svolgimento, **un comportamento corretto e sportivo**, basato sulla lealtà sportiva, sul rispetto delle regole e degli avversari. E' quindi assolutamente vietato adottare atteggiamenti fraudolenti, sleali o antisportivi in gara, come accorciare o "tagliare" volontariamente il percorso con l'esplicito scopo di ottenere un vantaggio irregolare, ostacolare, disturbare o danneggiare volontariamente un altro atleta, violare i regolamenti imposti dalla società organizzatrice della gara e quelli determinati dalla FIDAL o dall'EPS e, soprattutto, assumere sostanze proibite dalle normative antidoping. Gli autori di questi comportamenti potranno essere denunciati alla UISP e alle autorità competenti con eventuali ripercussioni sia in sede civile che penale e inoltre potranno subire provvedimenti disciplinari da parte della NPL.

f) E' assolutamente vietato cedere il proprio pettorale ad altra persona o riceverne uno da terzi senza che preventivamente non sia stata fatta richiesta di modifica di assegnazione al Presidente NPL. Si rammenta che chi riceve il pettorale altrui corre senza copertura assicurativa, può costituire un ostacolo a chi è regolarmente iscritto, crea difficoltà all'organizzazione della gara e, soprattutto, può non essere in regola con il tesseramento o con vigenti normative in materia di tutela sanitaria (mancanza di certificato medico agonistico).

g) Gli atleti vincitori di premio assoluto o di categoria, nel caso la premiazione venga effettuata al termine della gara, sono **responsabili del ritiro del proprio premio** e dovranno, pertanto, attendere lo svolgimento della cerimonia di premiazione; potranno altresì delegare terzi per lo svolgimento di tale mansione. Dirigenti e/o tesserati della NPL non sono tenuti a ritirare i premi degli altri atleti della NPL senza esplicita richiesta e autorizzazione degli interessati.

Il direttivo NPL potrà organizzare, attraverso uno o più responsabili all'uopo delegati, il ritiro di premi assoluti o di categoria degli atleti del gruppo quando la cerimonia di premiazione sia celebrata in un giorno diverso da quello dalla gara; in questo caso la società avviserà del servizio i beneficiari che dovranno comunque ritirare i propri premi in sede entro il termine di 30 giorni. Allo scadere dei 30 giorni i premi verranno considerati di proprietà della società. In caso di materiale alimentare deperibile, il numero dei giorni sarà ovviamente ridotto.

h) E' inoltre vietato ridurre o piegare il pettorale che deve essere applicato al completino di gara con massima visibilità.

ARTICOLO 4): Campionato sociale

a) La Nuova Podistica Latina organizza per i propri tesserati il campionato sociale.

b) Prima dell'inizio della stagione agonistica viene stilato un calendario orientativo di gare – scelte tra quelle in programma in Latina, nella sua provincia, nel Lazio ed eccezionalmente anche fuori regione – integrabile o modificabile nel corso dell'anno, le cui graduatorie determineranno le classifiche finali.

c) Ogni atleta iscritto alla NPL partecipa al campionato sociale automaticamente, senza necessità di richieste o autorizzazioni ed entra nelle classifiche a partire dalla prima gara successiva alla data del suo tesseramento.

d) Gli atleti iscritti con la NPL possono liberamente scegliere le competizioni alle quali partecipare; si consiglia tuttavia di prendere parte al maggior numero di gare possibile così da ottenere un più alto numero di punti.

e) In nessun caso, comunque, un atleta è vincolato alla partecipazione al campionato e alle competizioni ivi inserite e può, senza alcuna richiesta specifica alla società, partecipare a qualsiasi altra gara a patto che il proprio certificato medico non sia scaduto.

f) L'aggiunta di una gara al calendario già stilato può essere fatta a condizione che essa si svolga non prima di 15 giorni dal suo inserimento, mentre la sostituzione di una gara inserita in calendario con una prevista per lo stesso giorno deve essere approvata prima di 15 giorni dalla data in cui sarà disputata.

g) Al fine di tutelare la salute degli atleti, non possono essere inserite in calendario due competizioni che si svolgano a meno di 24 ore di distanza l'una dall'altra, salvo quando vengano considerate "concomitanti" (secondo quanto previsto dall'art. 4, let. "h").

h) Sono stabilite tre classifiche diverse: la classifica qualità, la classifica quantità e la classifica super maratoneta. In linea generale, ogni gara assegna punti sia di qualità che di quantità; talvolta alcune competizioni potranno assegnare punti di sola quantità (evento, quest'ultimo, straordinario, da determinare volta per volta in riunione degli organi previsti). Il caso di gara valida per la sola classifica di quantità si verifica in particolare quando siano presenti gare definite "concomitanti".

Sono "concomitanti" quelle gare che si svolgono nello stesso momento sullo stesso tracciato (es. 10Km durante mezza maratona, mezza maratona durante maratona ecc.).

i) Classifica QUALITÀ: la classifica qualità premia la competitività di ogni atleta, puntando sull'aspetto propriamente agonistico del campionato sociale.

1. Modalità di assegnazione dei punti: dalla classifica ufficiale fornita dall'organizzazione di ogni singola competizione viene estrapolata la graduatoria dei soli podisti della Nuova podistica Latina giunti al traguardo e classificati con il real time anche se la graduatoria della gara classifica esclusivamente in base all'official time. In base alla suddetta graduatoria, per la classifica maschile sono assegnati 25 punti al primo classificato del gruppo 18 al secondo, 15 al terzo, 12 al quarto e due punti in meno a scalare per ogni posizione di rincalzo fino al decimo. Dal decimo tesserato in poi sarà assegnato un punto.

Per la classifica femminile saranno assegnati 25 punti alla prima classificata del gruppo 18 alla seconda, 15 alla terza, 12 alla quarta e due punti in meno a scalare per ogni posizione di rincalzo fino alla decima. Dalla decima tesserata in poi sarà assegnato un punto.

2.Nella classifica finale del trofeo 2025 saranno considerati tutti gli atleti che abbiano disputato **almeno 8 gare** tra quelle valide per la classifica di qualità.

3.La classifica finale del trofeo 2025 sarà desunta sulla base della somma dei punteggi conseguiti durante il campionato

j) Classifica QUANTITÀ: la classifica di quantità non premia la competitività degli atleti ma la loro assiduità nelle gare.

1.Ogni atleta guadagnerà 10 punti (5 punti per gare concomitanti all'evento principale) più 0,5 punti per ogni chilometro percorso per ogni gara disputata (compresa nell'elenco del calendario) purché sia classificato al traguardo, indipendentemente dal piazzamento ottenuto e dal tempo realizzato.

2. Gare "TOP NPL". Tra tutte le gare in calendario, ne saranno individuate 2/3 che daranno diritto, a chi vi partecipa e giunge regolarmente al traguardo, a 10 punti bonus che si aggiungeranno al punteggio già acquisito come da regolamento j punto 1.

3. La classifica finale di quantità sarà stilata sulla base dei punti ottenuti in tutte le gare portate a termine da ogni singolo atleta.

4. Nelle gare dove la Nuova Podistica Latina sarà impegnata come organizzatore o supporto agli organizzatori verranno assegnati i punti quantità d'ufficio a tutti i tesserati della NPL che, in luogo di prendere parte alla gara, si rendano disponibili nel giorno del suo svolgimento per ruoli (di qualunque tipo) di collaborazione, al pari di chi le disputerà.

k) È inoltre istituito una CLASSIFICA SUPERMARATONETA.

1. Le gare valide per il Campionato sono tutte quelle italiane e straniere ufficialmente riconosciute e riconducibili a gare superiori alla distanza della mezza maratona.

2.Secondo le varie distanze i punti saranno così assegnati: 50 punti ultra Maratona oltre 100km; 40 punti ultra Maratona 100 km; 30 punti gare oltre i 75 KM; 20 punti gare oltre i 50 km; 12 punti 50 km; 10 punti maratona; 5 punti gare più lunghe di una mezza Maratona. Solo per le gare Trail e le Ecomaratone si terra conto, per l'assegnazione dei punteggi, del loro livello di difficoltà. I Km saranno conteggiati in questo modo, Km effettivi più l'altimetria positiva in metri diviso 100.

Es. "Trail DoloMitica" 42 Km 2150+ (fanno fede i dati forniti dagli organizzatori), $42 + (2150:100)$, $42 + 21,5$, 63,5 Km. Per questa gara saranno assegnati 20 punti poiché è superiore a 50 Km ma non raggiunge i 75.

3. Verranno premiati i primi 3 classificati.

p) Premi: le premiazioni della classifica di qualità prevede un premio per le prime tre posizioni assolute; la classifica quantità e supermaratoneta non prevedono differenze di sesso e di età.

q) Le premiazioni riguardano sempre un importante numero di atleti, ai quali vengono assegnati: premi in buoni spesa presso negozi specializzati, in materiale sportivo sociale ed altro. L'entità delle premiazioni dipende dall'andamento gestionale del gruppo sportivo, considerando anche, in modo particolare, la somma dei premi in denaro vinti per le classifiche di società nelle varie gare disputate nell'anno.

ARTICOLO 5): Info generali

- a)** I componenti del consiglio Direttivo, in considerazione dell'attività sempre gratuita che svolgono in favore dell'associazione, sono iscritti d'ufficio alla FIDAL e saranno esentati dal pagare la quota annuale fino a quando rimane la loro permanenza in carica
- b)** Ogni anno il consiglio direttivo comporrà il bilancio contenente tutte le entrate e tutte le uscite sostenute dall'associazione. Il bilancio sarà sottoposto all'approvazione dell'assemblea degli iscritti e sarà pubblicato sul sito internet dell'associazione.
- c)** Il presente regolamento potrà essere variato dal consiglio direttivo. Le variazioni di rilevante entità saranno valide ed efficaci solo dopo essere state approvate dall'assemblea degli iscritti. La misura della quota annuale sarà fissata annualmente dal consiglio direttivo.
- d)** Il presente regolamento sarà pubblicato sul sito internet dell'associazione e varrà quale notifica a tutti gli iscritti all'associazione